

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ «Стадион - Кольцово»  
\_\_\_\_\_ В.Ю. Ильющенко

*Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений  
в области физической культуры и спорта р.п. Кольцово*

**График приема испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
на Декабрь 2018 года среди участников I, IV – XI ступени**

<b>№ п/п</b>	<b>Вид испытаний (тестов)</b>	<b>Дата проведения испытаний (тестов)</b>	<b>Время начала проведения испытаний (тестов)</b>	<b>Адрес места проведения испытаний (тестов)</b>
1	Плавание на 25 и 50 метров	1.12.2018	13.00	МБУ биотехнологический лицей № 21 р.п. Кольцово, 30 а
2	Подтягивание на высокой или низкой перекладине	2.12.2018	10.15	МБУ биотехнологический лицей № 21 р.п. Кольцово, 30 а
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	2.12.2018	10.15	МБУ биотехнологический лицей № 21 р.п. Кольцово, 30 а
4	Наклон вперед из положения стоя	2.12.2018	10.15	МБУ биотехнологический лицей № 21 р.п. Кольцово, 30 а
5	Поднимание туловища из положения лежа	2.12.2018	10.15	МБУ биотехнологический лицей № 21 р.п. Кольцово, 30 а
6	Прыжок в длину с места	2.12.2018	10.15	МБУ биотехнологический лицей № 21 р.п. Кольцово, 30 а
7	Челночный бег 3 x 10 м	2.12.2018	10.00	МБУ биотехнологический лицей № 21 р.п. Кольцово, 30 а
8	Бег на лыжах на 1, 2, 3 и 5 км	8.12.2018	11.00	МБУ биотехнологический лицей № 21 р.п. Кольцово, 30 а